

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 14»



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 14
Т.А. Тихонова
2023г.

Дошкольное отделение «Золотой ключик»
Гибкий режим дня
Вторая группа раннего возраста (2-3 года)
(холодный период года)

Виды деятельности (согласно укладу ДО)	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков)	7.00 - 8.00	1 час
Утренняя гимнастика	-	-
Подготовка к завтраку (поручения; дежурство) Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приёма пищи)	8.00 – 8.30	(10 мин) 20 мин.
Утренний круг – развивающее общение (пространство детской реализации: поддержка и развитие детской инициативы, помощь в осознании и формулировке идеи, реализации замыслов)	-	-
занятия по подгруппам -основная программа	8.30 - 8.40 п.1 8.40 - 8.42 8.42 - 8.52 п.2	10мин Смена подгрупп 2 мин 10 мин
Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность (развитие общения, формирование личности ребенка)	08.52 - 09.00	08 мин
2-й завтрак	9.00 – 9.10	10 мин.
Подготовка к прогулке Прогулка (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе) 3-е занятие – физкультура на воздухе (в конце прогулки)	9.10 – 11.00	(10 мин) 1 час 40 мин
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание), игры, занятия	11.00 – 11.25	25 мин.
Подготовка к обеду (поручения, дежурство) Обед (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приёма пищи)	11.25 – 12.00	(10 мин.) 25 мин.
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	12.00 - 15.00	3 часа
Постепенный подъём (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры)	15.00 – 15.15	15 мин.
Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность (развитие общения, формирование личности ребенка)	15.15 – 15.45	30 мин.
Занятия по основной программе Дополнительная платная образовательная деятельность	15.45 - 15.55 п.1 15.55 - 15.57 15.57 - 16.07 п.2	10 мин Смена подгрупп 2 мин 10 мин
Подготовка к полднику (поручения, дежурство) Уплотнённый полдник (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приёма пищи)	16.07 – 16.35	(08 мин.) 20 мин.
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения)	16.35 – 17.00	25 мин.
Вечерний круг – рефлексия (обсуждение результатов детского труда и творчества, условий для представления (презентации) своих достижений социальному окружению; помощь в осознании пользы, признании значимости полученного результата для окружающих)	-	-
Подготовка к прогулке Прогулка (общение с родителями). Уход детей домой	17.00 – 19.00	(10 мин.) 1 час 50 мин.
Итого:	12 часов	12 часов

Общий подсчёт времени

<i>Режимные моменты</i>	<i>Длительность</i>
<i>Прогулка</i>	<i>3 часа 30 мин.</i>
<i>Развивающее общение (утренний и вечерний круги)</i>	<i>-</i>
<i>Занятия (основная программа; дополнительная платная образовательная деятельность)</i>	<i>40 мин.</i>
<i>Игры; самостоятельная деятельность; ситуативные беседы; воспитание культурно-гигиенических навыков; подготовка к режимным моментам</i>	<i>4 часа 50 мин.</i>
<i>Сон (дневной отдых)</i>	<i>3 часа</i>
Итого:	12 часов